

体力測定4点セット

みなぎるパワー！！体力の限界に挑戦！！



背筋力



体前屈

うれしい認定書付き♪

記録認定書	
下記の記録を認定致します。	
氏名前	
握力	kg
背筋力	kg
垂直跳び	cm
体前屈	cm
年月日	

※裏面に年齢別平均値が記載されています。 体力測定実行委員会



垂直跳び



握力

イベント進行例

4種目すべて測定してもらい、記録認定書に記入をして、さしあげて下さい。

なお、認定書の裏面には10歳～59歳までの4種目の平均値が記載されていますのでご参考にして下さい。

セット内容

握力計	1台
背筋力計	1台
垂直跳び計	1台
体前屈計	1台
ジョイントフロアマット	4枚
メモ板付きパイプ椅子	1台
タイトル看板	1個
記録認定書	200枚
※記録認定書が200枚以上必要な方はお問い合わせ下さい。	